



NPO 法人 日本園芸療法研修会研究会

シリーズ『実践を言葉に』Part9

生活習慣病に対する

薬膳を取り入れた園芸療法プログラムの実践

～植物に内在する力を利用して疾病に立ち向かう知恵を学ぶ～

今回の研究会は、以前『事例発表、活動紹介から学ぶ』でご講義をいただき是非またお話を伺いたいという要望が多かったので、再度石井先生にご登場いただきます。園芸療法実践者たちのセルフケアにも有効な内容です。是非ご参加ください。

『うつ病、認知症、機能性胃腸症、高血圧、糖尿病などの生活習慣病の治療や予防に身近な薬用植物（ヤマモ、ウンシュウミカン、ナツメ、アンズ、ニッケイ、ショウガ、オオバコ）を多く含む漢方薬や薬膳料理が有用であることが明らかになってきています。また身近な植物に触れ合ったり植物を育てたりすることで心身が癒されることもよく知られるようになりました。我々は、新たな薬剤師の臨床業務の開拓を目指して、ベルガーデン水曜クラブで、漢方理論に基づく薬膳を取り入れた園芸療法に取り組んでいます。今回、生活習慣病に対する薬膳を取り入れた園芸療法プログラムの有用性に関する理論と実践についてお話しします。』

■日時：2017年 3月18日（土） 12時30分～16時30分

■場所：社会福祉法人開く会・共働舎 2階会議室

〒245-0015 神奈川県横浜市泉区中田西 1-11-2（横浜市営地下鉄立場駅下車 8分）

■参加費：JHTS会員 3000円・賛助会員3500円・学生会員1000円・一般 4000円・学生1500円

参加費は、当日ご持参下さい。（お釣りのないようご用意下さい。）

ただし3日前以降キャンセルの場合はキャンセル料を頂戴致します。

（当日より3日前-参加費の30%、2日前-40%、前日-50%、当日-全額）

■講師：石井竹夫先生

（帝京平成大学薬学部准教授・JHTS 正会員・スタディ 14期生・ベルガーデン水曜クラブスタッフ）

略歴

1976年千葉大学大学院薬学研究科修了。医学博士。獨協医科大学（薬理）、テルモ（株）研究開発センターを経て2009年より現職。著書に『大磯の薬用植物』（2005年）、『大磯・四季の花』上下巻（2006年）

■申込：申込書にご記入の上、FAXまたは、郵送にて事務局までお送りください。

メールでのお申込みも承ります。定員になり次第締め切ります。

〒245-0015 横浜市泉区中田西 1-11-1（共働舎内に事務局を置かせていただいています。）

■定員：30名（先着順）

■懇親会：講義終了後に立場駅近辺で石井先生を囲んで懇親会を開催します。17時～4,000円位を予定。

NPO 法人日本園芸療法研修会 研究会『植物から学ぶ』Part9 参加申込書

下記へご記入ください。

氏名（ふりがな）	所属団体・役職
住所 〒	
TEL	E-Mail/FAX（ご都合のよい通信手段をお願いします）
正会員・賛助会員・学生会員・団体会員・団体会員と同伴・一般（○で囲む）	懇親会 出席・欠席 （どちらかに○をお願い致します。）

FAX 045-805-3663 ・ メール info@jhts.jp